











Sogeres  
RESTAURATEUR

## Menus Avril 2021



### Ecoles de La Celle St Avant

|                   | LUNDI                                                                                                                                                                   | MARDI                                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| du 1er au 2 Avril |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          | Betteraves rouges<br>Dhal de lentilles et riz <br>Danonino<br>Flan pâtissier                                                                                     | Pâté de campagne et cornichon<br>Merlu sauce nantua<br>Courgettes carottes<br>Carré du Poitou <br>Fruit de saison                                                                                |
| du 5 au 9 Avril   | FERIE                                                                                                                                                                   | Crêpe emmental<br>Cordon bleu<br>Haricots verts<br>Petit fromage frais sucré<br>Fruit de saison                                                                                                                          | <b>***Pâques***</b><br>Salade iceberg, croûtons et vinaigrette au miel<br>Bœuf bourguignon<br>Pommes de terre vapeur<br>Vache qui rit<br><b>Bûche de pâques</b>  | <b>***Les Pas Pareilles***</b><br>Radis roses, beurre<br>Paëlla marine (dés de poisson, brunoise de légumes, tomate, oignon)<br>Riz<br>Coulommiers<br><b>Compotée pomme fraise et betterave</b>  |
| du 12 au 16 Avril | Œuf mayonnaise<br>Curry de légumes et pommes de terre <br>Cheddar<br>Fruit de saison | Coleslaw<br>Beignets de calamar<br>Poêlée de légumes<br>Cantadou ail et fines herbes<br>Crème dessert au chocolat                                                                                                        | Betteraves rouges<br><b>Emincer de porc</b> sauce tomate<br>Riz<br>Montcadi croûte noire<br>Fruit de saison                                                                                                                                         | Carottes rémoulade aux pommes et raisins secs<br>Bœuf braisé au jus<br>Fondue de poireaux et pat<br>Fromage blanc sucré<br>Fondant au chocolat                                                 |
| du 19 au 23 Avril | Haricots beurre à l'échalotte<br>Sauté de thon sauce armoricaine<br>Pommes de terre vapeur<br>Camembert<br>Fruit de saison                                              | Carottes râpées<br>Raviolis pur bœuf<br>Salade verte<br>Emmental râpée<br>Liégeois vanille                                                                                                                               | Chou blanc rémoulade, vinaigrette moutarde<br>Quiche aux légumes <br>Fromage frais de campagne<br>Fruit de saison                                               | <b>Saucisson à l'ail</b> et beurre<br>Colin d'Alaska Meunière sauce citron<br>Riz<br>Vache qui rit<br>Compote de pomme cassis allégée en sucre                                                                                                                                      |
| du 26 au 30 Avril | Salade verte aux <b>lardons</b><br>Nugget's de blé<br>Purée d'épinards<br>Tomme blanche<br>Liégeois vanille                                                             | Rillettes de poisson <br>Emincé de bœuf sauce niçoise (poivrons, tomates, olives, thym)<br>Pommes de terre<br>Edam<br>Fruit de saison | Concombre tsaziki<br><b>Chipolatta</b><br>Lentilles<br>Emmental<br>Compote pomme-banane                                                                                                                                                             | Macédoine<br>Poulet rôti<br>Fusilli<br>Petit cotentin<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                                            |



Plat végétarien

Issu de l'agriculture biologique



Composé de porc

Plat du chef