






Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°50 (du 12 au 16 décembre 2022) commande à passer avant le 6 décembre 2022 à 15:15

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14 Menu de noel	Jeudi 15 Menu de noel	Vendredi 16 Menu vegetarian
	<input type="checkbox"/> Sausisson sec avec beurre 🍴 A Calories ~ 300	<input type="checkbox"/> Mousse de foie 🍴 Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Ballotine de volaille a la fine champagne 🍴 A Calories ~ 50	<input type="checkbox"/> Terrine de noix de st jacques et poireaux 🍴 A Calories ~ 220	<input type="checkbox"/> Salade panachoux 🍴 A Calories ~ 110
	<input type="checkbox"/> Coq au cidre 🍴 A Calories ~ 560	<input type="checkbox"/> Palette de porc au jus 🍴 A Calories ~ 560	<input type="checkbox"/> Supreme de dinde aux peches 🍴 A Calories ~ 630	<input type="checkbox"/> Saute de biche st hubert 🍴 A Calories ~ 380	<input type="checkbox"/> Tarte aux poireaux 🍴 A Calories ~ 450
	<input type="checkbox"/> Pommes vapeur du val de loire 🍴 A Calories ~ 240	<input type="checkbox"/> Haricots verts sautes 🍴 A Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> H.verts extra aux champignons des bois 🍴 A Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Mousseline de panais 🍴 A Calories ~ 500	<input type="checkbox"/> Macaronis 🍴 A Calories ~ 240
	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france' 🍴 A Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Bleu 🍴 A Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Tomme de la fromagerie maurice 🍴 A Calories ~ 10	<input type="checkbox"/> Tomme blanche 🍴 A Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Fromage blanc sucre 🍴 A Calories ~ 120
	<input type="checkbox"/> Orange 🍴 Calories ~ 90	<input type="checkbox"/> Compote de pommes bio 🍴 Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Lingots deux chocolats 🍴 A Calories ~ 0	<input type="checkbox"/> Pointe fruits rouges 🍴 A Calories ~ 0	<input type="checkbox"/> Beignet au chocolat 🍴 A Calories ~ 230

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française
 Supreme de dinde aux peches : filet de dinde sauce brune et pêches
 Saute de biche st hubert : sauté de biche, sauce vin rouge, poivre, ail et oignons
 Salade panachoux : choux blancs, choux rouges, ail frit, vinaigrette

Liste des allergènes :

Saucisson sec avec beurre :	🌾 LAIT / LACTOSE 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE
Coq au cidre :	🌾 GLUTEN 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI 🧀 MOUTARDE 🌱 SESAME
Pommes vapeur du val de loire :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 SULFITES
Yaourt sucre 'campagne de france' :	🥛 LAIT / LACTOSE
Palette de porc au jus :	🥚 SULFITES 🧀 MOUTARDE
Haricots verts sautes :	🥛 LAIT / LACTOSE
Bleu :	🥛 LAIT / LACTOSE
Ballotine de volaille a la fine champagne :	🌾 GLUTEN 🥚 UF 🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🌿 CELERI 🧀 MOUTARDE
Supreme de dinde aux peches :	🌾 GLUTEN 🥚 SULFITES 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI
H.verts extra aux champignons des bois :	🥛 LAIT / LACTOSE
Tomme de la fromagerie maurice :	🥛 LAIT / LACTOSE
Lingots deux chocolats :	🌾 GLUTEN 🥚 UF 🌿 SOJA 🥛 LAIT / LACTOSE
Terrine de noix de st jacques et poireaux :	🥚 UF 🐟 POISSON 🦪 MOLLUSQUE 🌾 GLUTEN 🦀 CRUSTACES 🌿 SOJA 🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🧀 MOUTARDE 🌱 SESAME 🥚 SULFITES
Saute de biche st hubert :	🥚 SULFITES 🌿 CELERI 🥚 UF 🥛 LAIT / LACTOSE 🌾 GLUTEN
Mousseline de panais :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 SULFITES 🌿 SOJA
Tomme blanche :	🥛 LAIT / LACTOSE
Pointe fruits rouges :	🌾 GLUTEN 🥚 UF 🌿 SOJA 🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🌱 SESAME
Salade panachoux :	🥚 SULFITES 🧀 MOUTARDE
Tarte aux poireaux :	🌾 GLUTEN 🦀 CRUSTACES 🦪 MOLLUSQUE 🥚 UF 🐟 POISSON 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI 🧀 MOUTARDE
Macaronis :	🥛 LAIT / LACTOSE 🌾 GLUTEN
Fromage blanc sucre :	🥛 LAIT / LACTOSE
Beignet au chocolat :	🌾 GLUTEN 🥚 UF 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🥛 LAIT / LACTOSE