

























































Menu **MENU PETIT GOURMET**

semaine n°49 (du 5 au 9 décembre 2022)

	Lundi 5	Mardi 6 Menu vegetarien	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
	<input type="checkbox"/> Pate en croute   Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Salade de riz bio exotique    Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Choux fleur vinaigrette   Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Betteraves r. du val de loire vin.    Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Carottes rapees vinaigrette   Calories ~ 160
	<input type="checkbox"/> Tournedos de dinde grille  Calories ~ 350	<input type="checkbox"/> Croq vegetal au fromage cuit   Calories ~ 0	<input type="checkbox"/> Boeuf sce mironton   Calories ~ 500	<input type="checkbox"/> Chipolatas " roi rose de touraine"   Calories ~ 510	<input type="checkbox"/> Filet de hoki sce duglere   Calories ~ 330
	<input type="checkbox"/> Navets au jus  Calories ~ 80	<input type="checkbox"/> Lentilles   Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Carottes persillees   Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Bouquetiere de legumes   Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Riz bio a la tomate   Calories ~ 120
	<input type="checkbox"/> Vache qui rit   Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france'  Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> St moret   Calories ~ 40	<input type="checkbox"/> Demi chevre   Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> St paulin   Calories ~ 140
	<input type="checkbox"/> Compote au cassis  Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Creme dessert a la vanille   Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Poire  Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Pomme idared  Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Viennois au cafe   Calories ~ 130

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes

## Descriptions de plats :

Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, maïs  
 Boeuf sce mironton : viande de boeuf d'origine française  
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"  
 Bouquetiere de legumes : pommes de terre, carottes, haricots beurre, petits pois  
 Filet de hoki sce duglere : poisson, sauce veloutée, champignons, ail et échalotes

**Liste des allergènes :**

Vache qui rit :	🌊 LAIT / LACTOSE
Salade de riz bio exotique :	🌱 SOJA 🌫️ SULFITES 🧀 MOUTARDE
Croq vegetal au fromage cuit :	🌱 SOJA 🌊 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI 🧀 MOUTARDE 🍷 GLUTEN
Lentilles :	🍷 GLUTEN
Yaourt sucre 'campagne de france' :	🌊 LAIT / LACTOSE
Creme dessert a la vanille :	🌊 LAIT / LACTOSE
Choux fleur vinaigrette :	🌫️ SULFITES 🧀 MOUTARDE
Boeuf sce mironton :	🌊 LAIT / LACTOSE 🌫️ SULFITES 🧀 MOUTARDE 🍷 GLUTEN
Carottes persillees :	🌊 LAIT / LACTOSE
St moret :	🌊 LAIT / LACTOSE
Betteraves r. du val de loire vin. :	🌫️ SULFITES 🧀 MOUTARDE
Bouquetiere de legumes :	🌊 LAIT / LACTOSE 🌫️ SULFITES
Demi chevre :	🌊 LAIT / LACTOSE
Carottes rapees vinaigrette :	🌫️ SULFITES 🧀 MOUTARDE
Filet de hoki sce duglere :	🍷 GLUTEN 🌊 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI 🦀 CRUSTACES 🐟 POISSON 🥚 UF 🐌 MOLLUSQUE
St paulin :	🌊 LAIT / LACTOSE
Viennois au cafe :	🌊 LAIT / LACTOSE