






**Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°01 (du 2 au 6 janvier 2023) commande à passer avant le 27 décembre 2022 à 15:15**

	Lundi 2	Mardi 3 Menu alsace	Mercredi 4 Menu alsace	Jeudi 5 Menu vegetarien	Vendredi 6
	Salade ebyl a la mexicaine 🍏 A Calories ~ 210	Galantine de volaille 🍏🐔 Calories ~ 120	Salade strasbourgeoise aux p.terre bio 🍏🐷🌿A Calories ~ 230	Duo betteraves et mais bio 🍏🌿A Calories ~ 240	Potage au cresson 🍏A Calories ~ 40
	Coq au cidre 🍏🐔A Calories ~ 560	Choucroute alsacienne 🍏🌿🐷A Calories ~ 600	Dinde henri iv 🍏🌿🐷A Calories ~ 530	Omelette andalouse 🍏A Calories ~ 370	Romesco de poisson du marche 🍏A Calories ~ 400
	Pommes de terre bio lardonaises 🍏🌿A Calories ~ 330			Pommes boulangeres 🍏A Calories ~ 340	Puree de carottes au lait fermier 🍏🌿A Calories ~ 250
	Kiri 🍏A Calories ~ 70	Yaourt aromatise 🍏A Calories ~ 150	Yaourt aromatise 🍏A Calories ~ 150	Le carre 🍏A Calories ~ 70	St nectaire 🍏A Calories ~ 100
	Clementines 🍏 Calories ~ 30	Galette des rois 🍏 Calories ~ 340	Galette des rois 🍏 Calories ~ 340	Compote aux ananas 🍏 Calories ~ 100	Creme dessert a la vanille 🍏 A Calories ~ 140

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍏🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🌿 = Agriculture biologique 🍏🌿 = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

**Descriptions de plats :**

Salade ebyl a la mexicaine : Ebly, thon, échalotes, harissa, vinaigrette  
 Coq au cidre : sauce au cidre, oignons, champignons et lardons / volaille française  
 Pommes de terre bio lardonaises : pommes de terres bio , lardons, ail  
 Choucroute alsacienne : saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, jambonneau, choucroute, lardons et pommes de terre  
 Salade strasbourgeoise aux p.terre bio : pommes de terre BIO, saucisses de strasbourg, cornichons, oignons, ciboulette  
 Dinde henri iv : sauté de dinde, riz, sauce suprême aux petits légumes (carottes, navets, poireaux et champignons)  
 Omelette andalouse : omelette aux tomates, ail et huile d'olive  
 Pommes boulangeres : pommes de terres, oignons, gruyère rapé, sauce brune  
 Romesco de poisson du marche : filet de poisson du marché, sauce tomate, poivrons, champignons et oignons

### Liste des allergenes :

Salade eby a la mexicaine :	☉SULFITES ☉MOUTARDE ☉POISSON ☉CELERI ☉GLUTEN
Coq au cidre :	☉GLUTEN ☉LAIT / LACTOSE ☉CELERI ☉MOUTARDE ☉SESAME
Kiri :	☉LAIT / LACTOSE
Choucroute alsacienne :	☉SULFITES ☉GLUTEN
Yaourt aromatise :	☉LAIT / LACTOSE
Salade strasbourgeoise aux p.terre bio :	☉SULFITES ☉MOUTARDE
Dinde henri iv :	☉GLUTEN ☉LAIT / LACTOSE ☉CELERI
Duo betteraves et mais bio :	☉SULFITES ☉MOUTARDE
Omelette andalouse :	☉UF
Pommes boulangeres :	☉GLUTEN ☉LAIT / LACTOSE ☉SULFITES
Le carre :	☉LAIT / LACTOSE
Potage au cresson :	☉SULFITES ☉LAIT / LACTOSE ☉SOJA ☉CELERI ☉UF ☉GLUTEN
Romesco de poisson du marche :	☉POISSON ☉GLUTEN ☉CELERI ☉UF ☉LAIT / LACTOSE
Puree de carottes au lait fermier :	☉LAIT / LACTOSE ☉SULFITES ☉SOJA
St nectaire :	☉LAIT / LACTOSE
Creme dessert a la vanille :	☉LAIT / LACTOSE