








































Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°02 (du 9 au 13 janvier 2023) commande à passer avant le 3 janvier 2023 à 15:15

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12 Menu vegetarien	Vendredi 13
	<input type="checkbox"/> Salade sirtaki  A Calories ~ 150	<input type="checkbox"/> Rillettes de thon  A Calories ~ 200	<input type="checkbox"/> Mousse de foie   Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Salade du bearn au thon  A Calories ~ 160	<input type="checkbox"/> Choux rouges vinaigrette  A Calories ~ 160
	<input type="checkbox"/> Chipolatas " roi rose de touraine"   Calories ~ 510	<input type="checkbox"/> Cordon bleu  A Calories ~ 290	<input type="checkbox"/> Tarte duo poissons aux pt legumes  A Calories ~ 560	<input type="checkbox"/> Croq vegetal au fromage cuit  A Calories ~ 0	<input type="checkbox"/> Soufflet brochet sce americaine  A Calories ~ 440
	<input type="checkbox"/> Riz bio pilaw   Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Papillons  A Calories ~ 260	<input type="checkbox"/> Epinards en branches  A Calories ~ 230	<input type="checkbox"/> Printaniere de legumes  A Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Puree de choux fleur au lait fermier   A Calories ~ 230
	<input type="checkbox"/> Camembert  A Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Demi chevre  A Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Yaourt sucre 'campagne de france'   A Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Rondele aux noix  A Calories ~ 60	<input type="checkbox"/> Tomme noire  A Calories ~ 100
	<input type="checkbox"/> Compote a la framboise  Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Compote de peches  Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits  A Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> P'tit fourre abricot  A Calories ~ 120	<input type="checkbox"/> Mousse au citron  A Calories ~ 240

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Contient du porc  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade sirtaki : champignons, sauce tomate cuisinée (coriandre, raisins secs, oignons grelots, herbes de provences...)
 Chipolatas " roi rose de touraine" : viande de porc "Roi Rose de Touraine"
 Salade du bearn au thon : thon, haricots verts, tomates, échalotes
 Printaniere de legumes : carottes, pommes de terre, haricots beurre, petits pois

Liste des allergènes :

Salade sirtaki :	🍷 MOUTARDE 🌿 CELERI 🌾 GLUTEN 🌱 SESAME
Camembert :	🥛 LAIT / LACTOSE
Rillettes de thon :	🥛 LAIT / LACTOSE 🐟 POISSON
Cordon bleu :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 UF 🌾 GLUTEN 🌱 SOJA
Papillons :	🥛 LAIT / LACTOSE 🌾 GLUTEN
Demi chevre :	🥛 LAIT / LACTOSE
Tarte duo poissons aux pt legumes :	🥚 UF 🌾 GLUTEN 🥥 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🥛 LAIT / LACTOSE 🐟 POISSON
Epinards en branches :	🥛 LAIT / LACTOSE 🌾 GLUTEN
Yaourt sucre 'campagne de france' :	🥛 LAIT / LACTOSE
Yaourt aux fruits :	🥛 LAIT / LACTOSE
Salade du bearn au thon :	🥚 SULFITES 🍷 MOUTARDE 🐟 POISSON
Croq vegetal au fromage cuit :	🌱 SOJA 🥛 LAIT / LACTOSE 🌿 CELERI 🍷 MOUTARDE 🌾 GLUTEN
Printaniere de legumes :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 SULFITES
Rondele aux noix :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE
P'tit fourre abricot :	🥛 LAIT / LACTOSE 🌱 SOJA 🥚 FRUITS A COQUES / ARACHIDE 🥚 UF 🌾 GLUTEN
Choux rouges vinaigrette :	🥚 SULFITES 🍷 MOUTARDE
Soufflet brochet sce americaine :	🥚 UF 🌾 GLUTEN 🥛 LAIT / LACTOSE 🐟 POISSON 🌿 CELERI 🦀 CRUSTACES 🐌 MOLLUSQUE 🍷 MOUTARDE
Puree de choux fleur au lait fermier :	🥛 LAIT / LACTOSE 🥚 SULFITES 🌱 SOJA
Tomme noire :	🥛 LAIT / LACTOSE
Mousse au citron :	🥛 LAIT / LACTOSE