






Menu MENU PETIT GOURMET pour Adulte semaine n°03 (du 16 au 20 janvier 2023) commande à passer avant le 10 janvier 2023 à 15:15

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19 Menu vegetarien	Vendredi 20
	<input type="checkbox"/> Salade mexico 🍴🌱 A Calories ~ 210	<input type="checkbox"/> Salade transalpine 🍴🌱 A Calories ~ 230	<input type="checkbox"/> Salade p.terre bio endives mayo 🍴🌱 A Calories ~ 180	<input type="checkbox"/> Choux fleur vinaigrette 🍴🌱 A Calories ~ 130	<input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette 🍴🌱 A Calories ~ 120
	<input type="checkbox"/> Pave de hoki sce nantaise 🍴🌱 A Calories ~ 280	<input type="checkbox"/> Steak hache sce ketchup 🍴🌱 Calories ~ 170	<input type="checkbox"/> Grillette de veau 🍴🌱 A Calories ~ 300	<input type="checkbox"/> Falafel feve menthe et coriandre 🍴🌱 A Calories ~ 400	<input type="checkbox"/> Fricadelles d'agneau au curry 🍴🌱 A Calories ~ 500
	<input type="checkbox"/> Coquillettes 🍴🌱 A Calories ~ 250	<input type="checkbox"/> Ratatouille nicoise 🍴🌱 Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Choux fleur meuniere 🍴🌱 A Calories ~ 80	<input type="checkbox"/> Torsades bio au beurre 🍴🌱 A Calories ~ 260	<input type="checkbox"/> Epinards en branches 🍴🌱 A Calories ~ 230
	<input type="checkbox"/> Edam 🍴🌱 A Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Camembert 🍴🌱 A Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Delice a l'emmental 🍴🌱 A Calories ~ 50	<input type="checkbox"/> Fourme d'ambert 🍴🌱 A Calories ~ 110	<input type="checkbox"/> Vache qui rit 🍴🌱 A Calories ~ 60
	<input type="checkbox"/> Novly vanille 🍴🌱 A Calories ~ 100	<input type="checkbox"/> Pomme golden 🍴🌱 Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Entremet praline au lait fermier 🍴🌱 A Calories ~ 70	<input type="checkbox"/> Creme dessert a la pistache 🍴🌱 A Calories ~ 140	<input type="checkbox"/> Poire 🍴🌱 Calories ~ 120

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste 🐷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico : haricots rouges, maïs, tomates, poivrons, dès de jambon, échalotes, HARISSA
 Salade transalpine : Oeufs durs, épaule en dès, estragon, pommes de terre cubes, mayonnaise fraîche
 Grillette de veau : pané de veau

Liste des allergènes :

Salade mexico :	☹️ SULFITES ☹️ MOUTARDE
Pave de hoki sce nantaise :	☹️ GLUTEN ☹️ POISSON ☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ CELERI ☹️ CRUSTACES ☹️ UF ☹️ MOLLUSQUE
Coquillettes :	☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ GLUTEN
Edam :	☹️ LAIT / LACTOSE
Novly vanille :	☹️ LAIT / LACTOSE
Salade transalpine :	☹️ SULFITES ☹️ MOUTARDE ☹️ UF
Camembert :	☹️ LAIT / LACTOSE
Salade p.terre bio endives mayo :	☹️ SULFITES ☹️ MOUTARDE
Grillette de veau :	☹️ GLUTEN
Choux fleur meuniere :	☹️ LAIT / LACTOSE
Delice a l'emmental :	☹️ LAIT / LACTOSE
Entremet praline au lait fermier :	☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ FRUITS A COQUES / ARACHIDE ☹️ UF ☹️ GLUTEN
Choux fleur vinaigrette :	☹️ SULFITES ☹️ MOUTARDE
Falafel feve menthe et coriandre :	☹️ MOLLUSQUE ☹️ UF ☹️ POISSON ☹️ SOJA ☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ CELERI ☹️ GLUTEN
Torsades bio au beurre :	☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ GLUTEN
Fourme d'ambert :	☹️ LAIT / LACTOSE
Creme dessert a la pistache :	☹️ FRUITS A COQUES / ARACHIDE ☹️ LAIT / LACTOSE
Poireaux vinaigrette :	☹️ SULFITES ☹️ MOUTARDE
Fricadelles d'agneau au curry :	☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ MOUTARDE ☹️ GLUTEN
Epinards en branches :	☹️ LAIT / LACTOSE ☹️ GLUTEN
Vache qui rit :	☹️ LAIT / LACTOSE