






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°18 (du 2 au 5 mai 2023)

	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
	Duo de betteraves au quinoa 🍴 A Calories ~ 120		Salade torsades bio napolitain 🍴 AB A Calories ~ 170	Salade coleslaw 🍴 A Calories ~ 100
	Escalope de volaille forestière 🍴 A Calories ~ 220		Tarte tomate chèvre basilic 🍴 A Calories ~ 0	Friboulette de bœuf sauce tomate 🍴 A Calories ~ 410
	Pommes croquettes 🍴 Calories ~ 140		Carottes primeur 🍴 A Calories ~ 60	Papillons 🍴 A Calories ~ 200
	Cantadou 🍴 A Calories ~ 70		Camembert 🍴 A Calories ~ 70	Emmental 🍴 A Calories ~ 80
	Crème dessert au chocolat 🍴 A Calories ~ 140		Gaufre nature 🍴 A Calories ~ 0	Compote pomme/mangue 🍴 Calories ~ 100

Légende : 🍴 = Recommandation nutritionniste AB = Agriculture biologique A = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Duo de betteraves au quinoa : betteraves, vinaigrette, ciboulette, quinoa
 Salade torsades bio napolitain : torsades bio, tomates, maïs, basilic
 Salade coleslaw : carottes rapées, céleri rave, chou blanc, mayonnaise
 Friboulette de bœuf sauce tomate : viande de bœuf d'origine française