






Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°19 (du 9 au 12 mai 2023)

	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
	Salade riz bio louisiane 🍏🌿🌱 A Calories ~ 110		Salade marinette 🍏🌿 A Calories ~ 130	Salade ebly picasso 🍏🌿 A Calories ~ 190
	Croc vegetal au fromage cuit 🍏🌿 A Calories ~ 0		Boudin blanc 🍏🌿🐷 A Calories ~ 240	Pave de colin a la creme d'aneth 🍏🌿 A Calories ~ 180
	Carottes vichy 🍏🌿 Calories ~ 60		Riz a l'espagnol 🍏🌿 Calories ~ 70	Puree de legumes au lait fermier 🍏🌿🌱 A Calories ~ 170
	Chanteneige 🍏🌿 A Calories ~ 60		Vache qui rit 🍏🌿 A Calories ~ 60	Brie 🍏🌿 A Calories ~ 60
	Pompon au coeur de cacao 🍏🌿 A Calories ~ 200		Compote aux fraises 🍏🌿 Calories ~ 100	Tarte aux pommes 🍏🌿 A Calories ~ 180

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🌿 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🌱🌿 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade riz bio louisiane : riz bio, maïs, carottes, petits pois, poivrons, haricots rouges , céleri
 Salade marinette : betteraves, pommes de terre, oeuf dur, ail et oignons
 Riz a l'espagnol : riz, oignons, petits pois, poivrons
 Salade ebly picasso : Ebly, tomates, maïs, olives vertes et noires, oignons, vinaigrette