

## Menu MENU PETIT GOURMET pour Maternelle semaine n°38 (du 18 au 22 septembre 2023)



	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Salade de l'ami molette 🍏🍏 Calories ~ 170	Galantine de volaille 🍗🍗 Calories ~ 60		Salade piemontaise 🍏🍏 Calories ~ 110	Carottes rapées vinaigrette 🍏🍏 Calories ~ 90
	Poulet sce supreme au lait fermier 🍗🍗 Calories ~ 310	Croquette de poisson avec citron 🍷🍷 Calories ~ 140		Paupiette de volaille graine moutarde 🍗🍗 Calories ~ 250	Tarte tomate chevre basilic 🍷🍷 Calories ~ 0
	Riz bio aux petits legumes 🍏🍏 Calories ~ 40	Choux fleur meuniere 🍷🍷 Calories ~ 50		Spaghettis bio 🍏🍏 Calories ~ 160	Printaniere de legumes 🍏🍏 Calories ~ 80
	Gouda 🍷 Calories ~ 70	Camembert 🍷 Calories ~ 70		Rondele ail et fines herbes 🍷 Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍷🍷 Calories ~ 120
	Fromage blanc aux fruits 🍷 Calories ~ 120	Fruit de saison 🍏 Calories ~ 120		Kiwi 🍏 Calories ~ 40	Pompon au coeur de cacao 🍷 Calories ~ 200

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍗 = Contient du porc 🍷 = Agriculture biologique 🍏🍏 = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Salade de l'ami molette : torsades, carottes rapées, mimolette  
 Poulet sce supreme au lait fermier : poulet, champignons émincés, sauce crème et vin blanc / volaille française  
 Salade piemontaise : pommes de terre, tomate, oeufer dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise  
 Paupiette de volaille graine moutarde : sauce vin blanc et moutarde à l'ancienne  
 Printaniere de legumes : carottes, pommes de terre, haricots beurre, petits pois

## Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°38 (du 18 au 22 septembre 2023)

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Salade de l'ami molette 🍏🍷 Calories ~ 200	Galantine de volaille 🍗🍷 Calories ~ 80		Salade piemontaise 🍏🍷 Calories ~ 130	Carottes rapees vinaigrette 🍏🍷 Calories ~ 120
	Poulet sce supreme au lait fermier 🍗🥛🍷 Calories ~ 410	Croquette de poisson avec citron 🐟🍋🍷 Calories ~ 240		Paupiette de volaille graine moutarde 🍗🍷 Calories ~ 400	Tarte tomate chevre basilic 🍷 Calories ~ 0
	Riz bio aux petits legumes 🍚🥕🍷 Calories ~ 60	Choux fleur meuniere 🍷 Calories ~ 60		Spaghettis bio 🍷 Calories ~ 200	Printaniere de legumes 🍷 Calories ~ 90
	Gouda 🍷 Calories ~ 80	Camembert 🍷 Calories ~ 70		Rondele ail et fines herbes 🍷 Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de france' 🍷 Calories ~ 120
	Fromage blanc aux fruits 🍷 Calories ~ 120	Fruit de saison 🍷 Calories ~ 120		Kiwi 🍷 Calories ~ 40	Pompon au coeur de cacao 🍷 Calories ~ 200

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍷 = Contient du porc 🍚 = Agriculture biologique 🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Salade de l'ami molette : torsades, carottes rapées, mimolette  
 Poulet sce supreme au lait fermier : poulet, champignons émincés, sauce crème et vin blanc / volaille française  
 Salade piemontaise : pommes de terre, tomate, oeufer dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise  
 Paupiette de volaille graine moutarde : sauce vin blanc et moutarde à l'ancienne  
 Printaniere de legumes : carottes, pommes de terre, haricots beurre, petits pois