



Menu MENU PETIT GOURMET pour Maternelle semaine n°39 (du 25 au 29 septembre 2023)

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Salade mexico au mais bio 🍌🥕🌿🌱🍌 Calories ~ 130	Choux blancs remoulade 🥬🍷 Calories ~ 90		Carottes rapees vinaigrette 🥕🍷 Calories ~ 90	Salade ecoleire aux p.terre bio 🥕🥕🌱🍌 Calories ~ 130
	Paupiette de veau cendrillon 🍷🥩 Calories ~ 260	Jambon grille aux herbes 🍷🥩🌿 Calories ~ 50		Menu pane fromager / dinde 🍷🥩🧀 Calories ~ 110	Oeufs durs a la florentine 🍷🥩🥕🌿 Calories ~ 350
	Jardiniere de legumes 🥕🥕🌿🌱 Calories ~ 80	Pates penne rigate 🍷🍝 Calories ~ 80		Poelee villageoise 🍷🍝 Calories ~ 100	
	Bleu 🍷🧀 Calories ~ 100	Samos 🍷🥟 Calories ~ 80		Camembert 🍷🧀 Calories ~ 70	Cantadou 🍷🧀 Calories ~ 70
	Petit suisse aux fruits 🍷🍌🍌 Calories ~ 90	Orange 🍷🍊 Calories ~ 90		P'tit fourre abricot 🍷🍑 Calories ~ 120	Compote de poires 🍷🍏 Calories ~ 100

Légende : 🍌 = Recommandation nutritionniste 🍷🥩 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🍌 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico au mais bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates,, poivrons, dés de jambon, échalotes
 Jardiniere de legumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageolets
 Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde
 Poelee villageoise : haricots beurre, courgettes, champignons, maïs et petits pois
 Salade ecoleire aux p.terre bio : oeuf dur, pommes de terre BIO, carottes, mayonnaise
 Oeufs durs a la florentine : oeufs durs, épinards, sauce béchamel et gruyère rapé

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°39 (du 25 au 29 septembre 2023)

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Salade mexico au mais bio 🍌🥕🌿🌱🍷 Calories ~ 160	Choux blancs remoulade 🥕🍷 Calories ~ 110		Carottes rapees vinaigrette 🥕🍷 Calories ~ 120	Salade ecoleire aux p.terre bio 🍌🥕🌿🌱🍷 Calories ~ 140
	Paupiette de veau cendrillon 🍷 Calories ~ 350	Jambon grille aux herbes 🍌🥕🌿🍷 Calories ~ 90		Menu pane fromager / dinde 🍷 Calories ~ 220	Oeufs durs a la florentine 🍌🥕🌿🍷 Calories ~ 480
	Jardiniere de legumes 🥕🍷 Calories ~ 110	Pates penne rigate 🍷 Calories ~ 90		Poelee villageoise 🍷 Calories ~ 110	
	Bleu 🍷 Calories ~ 100	Samos 🍷 Calories ~ 80		Camembert 🍷 Calories ~ 70	Cantadou 🍷 Calories ~ 70
	Petit suisse aux fruits 🍷 Calories ~ 90	Orange 🍷 Calories ~ 90		P'tit fourre abricot 🍷 Calories ~ 120	Compote de poires 🍷 Calories ~ 100

Légende : 🍌 = Recommandation nutritionniste 🍌🥕🌿 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🍷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico au mais bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates,, poivrons, dés de jambon, échalotes
 Jardiniere de legumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageolets
 Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde
 Poelee villageoise : haricots beurre, courgettes, champignons, maïs et petits pois
 Salade ecoleire aux p.terre bio : oeuf dur, pommes de terre BIO, carottes, mayonnaise
 Oeufs durs a la florentine : oeufs durs, épinards, sauce béchamel et gruyère rapé